

 <b>Laboratorio Dr. Rapela</b>	Laboratorio Dr. RAPELA	<b>A-AOP-TEC- 004.01</b>
	<b>Indicaciones para el paciente RECUENTO DE ADDIS</b>	Revisión: 4

**PREPARACIÓN:**

- \* El día anterior a la prueba y durante la recolección de la muestra, el paciente debe **evitar el exceso en la ingesta de líquidos y bebidas de efecto diurético** (té, café, alcohol, etc.)
- \* **Previo** a la recolección, realizar una **correcta higiene** de los genitales.
  - Hombre:** Debe retraer el prepucio e higienizar el glande, con jabón blanco y agua.
  - Mujer:** Luego de la higiene con jabón blanco y agua, debe colocarse un tampón vaginal para evitar la contaminación con flujo vaginal.

**RECOLECCIÓN:**

**Se debe recolectar orina de 12 hs:**

- 1) Vaciar la vejiga, orinando por ejemplo a las 20:00 hs., y descartar esa orina. Anotar la hora.
- 2) A partir de ese momento, se deben juntar todas las micciones siguientes, hasta cumplir las 12hs exactas de haber descartado la primera orina (Siguiendo el mismo ejemplo, sería a las 08:00 hs). **INCLUIR** ésta última dentro del recipiente.

**CONSERVACIÓN Y TRANSPORTE:**

- \* Mantener refrigerado en la heladera durante toda la recolección y hasta que se remita la muestra al laboratorio.

**IMPORTANTE:**

- \* **No debe omitirse ninguna micción dentro de las 12 hs de recolección.**
- \* **La muestra debe juntarse en botellas de agua mineral.**