MATERIAL NECESARIO:

- Un **frasco de plástico estéril**, **SIN** conservantes (formol, alcohol o agua)
- No sirven muestras recolectadas en hisopos.

RECOMENDACIONES:

- El objetivo es seguir una dieta previa en la que estén presentes generosamente, las distintas calidades de alimentos, para apreciar la normalidad o no, del proceso digestivo sobre cada uno de ellos.
- La totalidad de los alimentos propuestos puede intercambiarse durante el día según sus costumbres y las cantidades pueden adecuarse a sus posibilidades.
- En lo posible evitar el alcohol, medicamentos, antidiarreicos, laxantes, antibióticos, sustancias de contraste. De lo contrario, comentarlo a la recepcionista.
- **NOTA: Si usted tiene restringido algún alimento, o grupo de alimentos de los que figuran en la dieta sugerida, no los debe consumir, reemplazarlos por otros que usted tenga permitidos. Lo importante es que la dieta en estos días sea lo más variada posible.**

DIETA:

Desayuno / Merienda: una taza de leche con te, café o mate cocido (endulzados según sus costumbres) y 3 o 4 tostadas, galletas o rodajas de pan con manteca y mermelada.
Almuerzo: un plato de sopa con 30 g de avena colada, sémola, fideos o arroz. Un huevo hervido, un bife mediano con una porción de puré de papas con leche y manteca. Un pancito. Sal a gusto. Postre: fruta, cruda o cocida.
Cena: igual al almuerzo, variando el puré de papas por arroz, fideos o polenta con manteca y queso rallado.

TOMA DE MUESTRA:

- Comenzar la dieta **3 días antes** de tomar la muestra y **continuarla hasta la recolección de la misma**.
- El 4º día recolectar una porción de materia fecal, en frasco recolector estéril adquirido en la farmacia, SIN NINGÚN TIPO DE LIQUIDO O CONSERVANTE. ***Se debe evitar el contacto de la materia fecal con la orina y/o agua del sanitario.***

TRANSPORTE Y CONSERVACIÓN:

- Mantener la muestra refrigerada y entregar en el laboratorio lo antes posible (no más de 24 hs).

Prohibido reproducir o ceder a terceros sin autorización de **Laboratorio Dr. RAPELA**
Importante: Recordamos que antes de su uso debe verificar si es la revisión vigente en el sistema.